



# Parents by Choice



SAN JOAQUIN  
COUNTY  
Greatness grows here.

2529 W. March Lane, Suite 205 Stockton, CA 95207

## 2021 Positive Parenting Program

### *Free Classes*

*6 sessions, online classes!*

#### 0-12 Triple P

**For Parents or caregivers of children 0 – 12 years old**

**Session 1: Positive Parenting**

**Session 2: Helping children develop**

**Session 3: Managing misbehavior**

**Session 4: Using positive parenting strategies**

**Session 5: High risk situations**

**Session 6: Planning ahead**

This free parenting class is for Parents or caregivers who have concerns about their child's mild to moderate level of behavioral problems or simply wish to prevent behavior problems from developing. Parents and Caregivers will learn a variety of parenting skills to apply to multiple contexts. Parents need to be able to commit to the whole six sessions. The program involves six (1 hour and 40 minutes) group sessions. Parents actively participate in a range of exercises to learn about the causes of child behavior problems, setting specific goals, and using strategies to promote child development, manage misbehavior and plan for high-risk situations.

Zoom Class: Wednesday

Dates: Sept.8<sup>th</sup>, 15<sup>th</sup>, 22<sup>nd</sup>, 29<sup>th</sup>, October 13<sup>th</sup>, 20<sup>th</sup> & 27<sup>th</sup> .

Time: 9:30AM – 11:10AM

**Zoom Link:** <https://us02web.zoom.us/j/82735809132> | ZOOM ID: 82735809132



## HAMILTON ELEMENTARY

For more Information Contact **Lori Arzadomat** 933-7395 ext. 1636



# Parents by Choice

2529 W. March Lane, Suite 205 Stockton, CA 95207



SAN JOAQUIN  
COUNTY  
Greatness grows here.

## 2021 Programa de Crianza Positiva

### *Clases Gratis*

*Todas las clases se llevarán a cabo en línea a través de Zoom*

#### 0-12 Triple P

Para padres o cuidadores de niños de 0 a 12 años

**Sesión 1: Crianza positiva**

**Sesión 2: Ayudar a los niños a desarrollarse**

**Sesión 3: Manejo de la mala conducta**

**Sesión 4: Uso de estrategias de crianza positiva**

**Sesión 5: Situaciones de alto riesgo**

**Sesión 6: Planificación anticipada**

Esta clase gratuita para padres es para padres o cuidadores que tienen inquietudes sobre el nivel leve a moderado de problemas de conducta de su hijo o simplemente desean evitar que se desarrollen problemas de conducta. Los padres y cuidadores aprenderán una variedad de habilidades parentales para aplicar en múltiples contextos. Los padres deben poder comprometerse con las seis sesiones completas. El programa consta de seis sesiones grupales (1 hora y 40 minutos). Los padres participan activamente en una variedad de ejercicios para aprender sobre las causas de los problemas de comportamiento de los niños, estableciendo metas específicas y usando estrategias para promover el desarrollo del niño, manejar la mala conducta y planificar para situaciones de alto riesgo.

Zoom: Miercoles

Fechas: Sept.8<sup>th</sup>, 15<sup>th</sup>, 22<sup>nd</sup>, 29<sup>th</sup>, October 13<sup>th</sup>, 20<sup>th</sup> & 27<sup>th</sup> .

Tiempo: 9:30AM – 11:10AM

Zoom Enlace: <https://us02web.zoom.us/j/82735809132> | ZOOM ID: 82735809132



**HAMILTON ELEMENTARY**

Para mas Informacion pongase en contacto con **Lori Arzadomal**  
933-7395 ext. 1636